

全戸配付

令和6年6月1日

笹賀下二子町会の皆様へ

笹賀下二子町会長 草間 文彦  
公民館長 中野 久彰

## 「ふれあい健康教室」開催のご案内

新緑の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、下二子公民館では「下二子ふれあい健康教室」を下記のとおり開催いたします。

今回は年度初回ですので笹賀地区福祉ひろばに出張していただき簡単な体力測定を行い、参加者各自が健康目標を設定できるようにしたいと思っております。終了後茶話会を開き皆様のご意見をお聞きして、今後の運営に反映させたいと考えます。健康で楽しい毎日を過ごすために、ぜひご参加をお願いいたします。

なお、健康教室は、今年度は全5回の開催を計画していますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

### 記

日時 6月18日(火) 午後1時30分～  
(受付午後1時から)

場所 下二子公民館

内容 笹賀地区担当保健師による体力測定ほか

申込み 当日参加です。申込みの必要はありません。なお、試験的に町会ホームページにて参加申込み受付を行っております。こちらから申込みをしていただくとは確実に。可能な方はよろしく申し上げます。

ホームページからの予約は

次のURL または QR コード→<https://shimofutago.org/fureai1/>

不明な点は 公民館長(中野) (090-3143-0376)  
公民館主事(藤原) (090-1867-4846)  
副主事(倉科) (080-3126-0060)

